

dom **VIELFALTSPROGRAMM**



Sabine Penzes

Tag der Vielfalt- Raum für vielfältiges Programm
 Donnerstags steht der Familientreff offen für alle Generationen und bietet zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, dabei zu sein & mitzumachen. Wir freuen uns, wenn Sie selbst aktiv werden möchten und ein Angebot anleiten wollen. Hier ist der richtige Ort dafür. Folgendes Programm ist bereits festgelegt, ab dem nächsten Semester kann hier Ihre Idee stehen!
 Kosten regulär 4€, inkl. Frühstück
 Weitere Infos hierzu unter familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de

13.09.2018 Alle-wieder-da-Brunch
 10:00 Uhr
 Der Sommerurlaub ist vorbei, Sie möchten aber noch mal Sommerfeeling erleben? Dann kommen Sie zu unserem sommerlichen Brunch! Im Angebot sind kühle, erfrischende Getränke sowie knackige Sommersalate, frischer Aufstrich wie Frischkäse oder Quark, Smoothies und viele weitere Leckereien.
 Kosten: 6€, kleine Esser die Hälfte

20.09.2018 & 27.09.2018 Wie gehen eigentlich Wadenwickel und wie kommt die Zwiebel ans Ohr?
 10:00 Uhr



Birgit Rüttschlin

- Workshop medizinische Wickel
 Wickel gehören zu den ältesten Hausmitteln. Gerade für Kinder bieten diese wohlthuenden Anwendungen die Möglichkeit, Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken und dabei auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen zu lindern. Bitte zu jedem Kurstag mitbringen: Je 2 Mullwindeln und Geschirrtücher
 zzgl. Materialgebühr 7€ für Skript, Wolle etc.

11.10.2018 Film für uns - Chocolat
 10:00 Uhr
 Lasst uns gemeinsam einen wunderschönen Film über die schönste Süßigkeit der Welt schauen und ihn nebenbei auch schokoladig genießen.

18.10.2018 Kürbisbrunch
 10:00 Uhr
 Wer Kürbis mag, ist bei uns heute genau richtig! Lassen Sie sich überraschen, welche Köstlichkeiten noch außer der bekannten Kürbissuppe aus diesem wunderbaren Gemüse gezaubert werden können.
 Kosten: 6€, kleine Esser die Hälfte

13.12.2018 Ruhepunkt im Advent
 10:00 Uhr
 Was, noch nicht in Weihnachtsstimmung? Dann kommt zu uns! Wir genießen die Adventszeit mit weihnachtlichen Gedichten und Geschichten, während wir gemütlich zusammen frühstücken.



Ohne Moos was los
 „Mir ist langweilig!“ Diesen Satz kennen viele Eltern von Kindergartenkindern. Wir stellen heute Spiele vor, die mit einfachsten Mitteln gemacht werden, dabei wenig kosten und Euren Kids sehr viel Spaß machen werden!
 Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren.

17.01.2019 Gemeinsam ein Buch lesen
 07.02.2019 10:00 Uhr
 Zeitgleich dasselbe Buch zu lesen und sich darüber auszutauschen macht großen Spaß. Für unser Herbst-Winter-Programm haben wir uns den Historienroman „Walliser Totentanz“ von Werner Ryser ausgesucht (2015 bei Nagel & Kimche). Am 17.01.2019 wollen wir den ersten Teil (bis S. 258) besprechen, am 07.02.2019 werden wir das Buch als Ganzes diskutieren.



24.01.2019 Kartoffelbrunch
 10:00 Uhr
 Sie möchten wissen, welche verschiedenen Gerichte man mit Kartoffeln zaubern kann? Dann sind sie herzlich eingeladen, unsere Angebote an diesem Donnerstag zu probieren und zu genießen. Lassen Sie sich von der Vielfalt überraschen!

14.02.2019 Wir feiern den Valentinstag!
 10:00 Uhr
 Valentinstag – das Fest der Verliebten! Was für ein schöner Anlass, um zusammen zu kommen, gemeinsam zu frühstücken, mit einem Sektchen anzustoßen, zu plaudern und natürlich unser höchstes Gut, die Liebe!- zu feiern.

21.02.2019 Faschingsparty
 10:00 Uhr
 Wir feiern Fasching und machen unseren eigenen, kleinen Hemdglucki bzw. Faschingsumzug durch's Familienzentrum. Wer mag, kann gern verkleidet kommen und Faschingsutensilien (außer laute Tröten und Konfetti) mitbringen! Spaß für Kinder jeden Alters!



„Ich kann, ich kann nicht“ – Beruflicher Wiedereinstieg
 Die Kinder werden oder sind schon größer, die freie Zeit wird mehr. Denken Sie über Ihren beruflichen Wiedereinstieg nach und wollen gerne mehr darüber wissen? Mit vielen Infos und Antworten, auch auf spezielle Fragen, besucht uns Frau Dorothea Trochim, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lörrach.

25.10.2018
 10:00 Uhr

Buchneuvorstellung
 Zur schönen Tradition geworden sind die Buchvorstellungen der Buchhandlung Merkel mit Anne-Kathrin Prah. Sie stellt ihre Lieblingsbücher der Neuerscheinungen 2018 vor. Vielleicht ist für Sie eine Geschenkidee für Weihnachten darunter? Bestimmt!

08.11.2018
 10:00 Uhr



Russischer Brunch
 Ein ganz besonderer Höhepunkt unter den Brunches – der Russische Brunch! Kommt und genießt Köstlichkeiten wie Salat Wenigret, Pfannkuchen mit Frischkäse, Salat Olivje oder salzigen Hering, um nur ein paar zu nennen. Für jeden Geschmack ist das Richtige dabei!

15.11.2018
 10:00 Uhr

Adventsbasteln
 Die Vorfreude auf die gemütliche Adventszeit ist in diesen Tagen spürbar! Herzliche Einladung an alle, die gerne basteln und nebenbei gemütlich frühstücken – wir verschönern den Advent!

29.11.2018
 10:00 Uhr

Nikolausbrunch
 Der Nikolaus besucht das Familienzentrum und überreicht gefüllte Stiefel an die Kinder. Über Gedichte oder weihnachtliche Geschichten der Kinder freut sich der Nikolaus! Begrüßen und feiern wir den Nikolaustag gemeinsam mit einem leckeren Brunch! Jeder ist herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich für diejenigen, die einen Kinderstiefel zum Befüllen abgeben möchten. Stiefel bitte bereits vom 27.11.18 bis 30.11.18 im Familienzentrum abgeben.

06.12.2018
 10:00 Uhr



Duftende Anwendungen aus der Naturheilkunde
 - nicht nur für Frauen
 An diesem Abend dreht sich alles um Entspannung! Fußbäder mit verschiedenen Zusätzen sind ebenso Thema, wie duftende Ölaufagen mit Heilwolle zur Linderung von Muskelverspannungen und Schlafstörungen. Ein nach Ihren persönlichen Vorlieben hergestelltes Duftspray für den alltäglichen Gebrauch wird Sie auch zuhause unterstützen, tief durchzuatmen und den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen.
 Leitung: Birgit Rüttschlin
 Kosten: 6€ zzgl. Materialkosten 10 Euro
 Info & Anmeldung: info@familienzentrum-rheinfelden.de

Mittwoch,
 13.02.2019
 18:30 - 20:30 Uhr



Birgit Rüttschlin

Golden-Girls-Treffen
 Für alle, die hier früher ein- und ausgegangen sind, zur Krabbelgruppe, zum Kindergarten, die hier mit viel Herz und Verstand angepackt haben und die Bahnen und Wege des Familienzentrums nachhaltig beeinflusst haben durch ihr Wirken und ihr Sein. Nur sind jetzt die Kinder schon groß und man findet zu selten zusammen. Dem wollen wir entgegenwirken:
 Wir laden Euch ein zum Mitbring-Brunch im Familienzentrum Rheinfelden- zum Wiedersehen, Reden und Belsammensein.
 Thank you for being a friend!

sonntags,
 30.09.2018
 10.02.2019
 10:00 Uhr



Vorankündigung Pflanzentauschbörse
 In Kooperation mit der Umwelta Abteilung der Stadt Rheinfelden, der Stadtgärtnerei und der Projektgruppe urban gardening: Ein voller Erfolg ist immer die Pflanzentauschbörse. Deswegen knüpfen wir daran an und bieten wieder Mitte April 2019 begeisterten Hobbygärtnern die Gelegenheit zum Tauschen, Plauschen und Mitnehmen. Den konkreten Termin finden Sie ab März im neuen Programm und auf unserer Homepage www.familienzentrum-rheinfelden.de

April 2019