

ONLINE- FACHTAG- JITSU

Do. 10.12. 10:00 Uhr
online

CANTIENICA® Körper in Evolution

Donnerstag 10.12.2020, 09.30 Uhr im Familientreff „Alte Post“

Montag 15.03.2021, 09.30 Uhr im Familientreff „Alte Apotheke“

Katrin Grether stellt uns diese intelligente Form von Fitness vor, die ein optimales Training für jede und jeden ist, der mehr Elastizität, eine gute Körperhaltung und Ausstrahlung gewinnen möchte. Wer anschließend mehr erfahren möchte, kann sich auch zu einem Workshop anmelden.



CANTIENICA®
Körper in Evolution
STUFE 1 BRONZE

** Den Link zum jitsi- Meeting versenden wir nach Anmeldung **