

Fachberatungen in den Familientreffs Rheinfelden, Grenzach & Wyhlen

Regelmäßig laden wir Expert:innen in die Offenen Treffs ein, Mit denen ihr unverbindlich ins Gespräch kommen könnt. Diese informieren, beraten und begleiten bei Bedarf. Eure Wünsche bestimmen das Programm. Kaffee und Frühstück gibts auch immer. In diesem Flyer erhaltet ihr einen Überblick unserer Fachberatungsangebote in den Monaten September 2025 - Januar 2026. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Diakonie-Beratung rund um Schwangerschaft und Familie

Aleksej Novak berät allgemein und/oder vertraulich zu folgenden Themen:

Familienplanung, Schwangerschaftskonflikt, Eltern werden/ Eltern sein, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Rechtliches, bei familiären/persönlichen Schwierigkeiten ...

Dienstag 16.09., 21.10., 25.11.2025, 20.01.2026

In Rheinfelden

Donnerstag 18.09.2025 Wyhlen

Dienstag 23.09.2025 Grenzach

jeweils um 10:00 Uhr

Osteopathie

Valerie Bölke ist Osteopathin und arbeitet mit Erwachsenen, Schwangeren, Säuglingen und Kindern. Sie stellt die ganzheitliche Therapieform vor, mit der sich Blockaden lösen und akute oder chronische Schmerzen lindern oder auflösen lassen.

Dienstag 30.09.2025 Rheinfelden

Mittwoch 15.10.2025 Wyhlen

Montag 26.01.2026 Grenzach

jeweils um 10:00 Uhr

Vortrag „Spiele als Konfliktlösung“

Wutausbrüche und Gefühlsstürme..., die Autonomieentwicklung der Kinder stellt für Eltern oft eine große Herausforderung dar. Elterncoach Kirstin Quartier erklärt das Konzept der „Bindungsspiele“, wie Konflikte spielerisch entschärft und friedvolle Lösungen gefunden werden können.

Anmeldung: familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de

Dienstag 30.09.2025 Rheinfelden 19:00-20:30 Uhr

Weniger Stress, mehr Freude in der Erziehung

Wie können wir in herausfordernden Alltagssituationen mit unseren Kindern angemessen reagieren, ohne dass es zur Eskalation kommt?

Mechthild Käuflin-Lamott gibt Impulse für eine ermutigende ganzheitliche Erziehung, bei der die

kindliche Entwicklung und das Miteinander im Mittelpunkt stehen.

Donnerstag 02.10.2025 Wyhlen

Dienstag 18.11.2025 Rheinfelden

Montag 08.12.2025 Grenzach

jeweils um 10:00 Uhr

Caritas Themen-Spezial "Eltern-Kind-Kur"

Mutter/ Vater-Kind-Kur steht so gut wie allen Erziehenden zu, alle 4 Jahre! Waltraud Diemer und Stefanie Rune vom Caritas Verband erklären das Konzept, beantworten Fragen und Unterstützen bei der Antragstellung.

Montag 06.10.2025 Rheinfelden, 10:00 Uhr

Caritas, allgemeine Soziale Beratung

Mutter-/Vater- Kind-Kur, Schwangerenberatung ... Familie, Partnerschaft, familienfördernde Leistungen. Allgemeine Soziale Beratung ... Bürgergeld und Existenzsicherung, Altenhilfe.

Montag 03.11., 01.12.2025 Rheinfelden

Freitag 21.11.2025 Wyhlen

jeweils um 10:00 Uhr

Trauerangebot kennenlernen

Das Angebot lädt dazu ein, sich mit dem Thema Trauer und den Gefühlen auseinanderzusetzen. Durch verschiedene Elemente entsteht Raum für persönlichen Ausdruck und neue Wege im Umgang mit Verlust.

Dienstag 07.10.2025 Grenzach, 10:00 Uhr

Sprachentwicklung bei Kindern

Logopädin Ziska Adler informiert und gibt Tipps, wie ihr eure Kinder bei der Entwicklung der Sprache unterstützen könnt. Bringt gerne auch persönliche Fragen mit.

Donnerstag 09.10.2025 Rheinfelden, 10:00 Uhr

Offene juristische Sprechstunde Familienrecht

Wo drückt der Schuh? In der offenen Sprechstunde (kostenfrei, ohne Anmeldung) könnt ihr euch bei den Rechtsanwältinnen Jacob und Kozicki zu euren familienrechtlichen Themen Rat holen: Ehe, Scheidung, Sorgerecht, Unterhalt, Umgang ...

Dienstag 14.10.2025, 27.01.2026 Rheinfelden

jeweils 15-16.30 Uhr

Erste-Hilfe für Baby, Kleinkind und die ganze Familie

Euer letzte Erste-Hilfe-kurs ist schon eine Weile her? Notfallsanitäter Rolf Rombach informiert

und stellt sich euren Fragen. Er zeigt die wichtigsten Handgriffe für den Notfall.

Montag 20.10.2025 Grenzach

Mittwoch 12.11.2025 Rheinfelden

Mittwoch 17.12.2025 Wyhlen, jeweils um 10:00 Uhr

Homöopathie - Haus- und Reise-Apotheke

Eltern möchten ihr Baby von Anfang an schützen. Apothekerin Carmen Ohren gibt Tipps zur Behandlung häufiger Beschwerden im Baby- und Kleinkindalter— mit Empfehlungen aus Schulmedizin, Naturheilkunde und Homöopathie.

Donnerstag 23.10.2025 Grenzach, 10:00 Uhr

Vortrag „ Vorsorge für Eltern und Familien“

Was passiert mit den Kindern, wenn uns Eltern etwas zustößt? Rechtsanwältin Anja Emmenecker klärt auf, wie man für den schlimmsten Fall der Fälle vorsorgen kann.

Anmeldung: familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de

Dienstag 18.11.2025 Rheinfelden, 19:00 Uhr

Der Fachdienst Kindertagespflege stellt sich vor

Alternative zur Kinderkrippe? Kindertagespflegepersonen betreuen individuell und qualifiziert. Karen Maywald vom Fachdienst informiert und beantwortet eure Fragen.

Dienstag 25.11.2025 Grenzach

Freitag 23.01.2026 Wyhlen, jeweils um 10:00 Uhr

Die Frauenberatungsstelle Lörrach stellt sich vor

Unterstützung für Frauen in allen Lebenslagen: z.B. bei Gewalt in Beziehungen, Ess-Störungen, Krise, Trennung ... immer parteiisch, vertraulich, auf Wunsch anonym. Franziska Weiser von der Frauenberatungsstelle stellt das Angebot vor.

Dienstag 02.12.2025 Rheinfelden, 10:00 Uhr

Beki - Bewusste Kinderernährung

Infos rund um die Ernährung von Babys und Kleinkindern. Dagmar Exner, BeKi-Beraterin, zeigt wie der Weg zum Essen am Familientisch gelingt.

Donnerstag 04.12.2025 Wyhlen, 10:00 Uhr

Rheinfelden für Anfänger

Neu in Rheinfelden? Lockere Gesprächsrunde für frisch Zugezogene. Wir helfen bei Fragen zum Thema „wer-was-wo?“.

Mittwoch 28.01.2026 Rheinfelden, 10:00 Uhr