



FAMILIENZENTRUM

RHEINFELDEN UND GRENZACH-WYHLEN

Impressum

Redaktionelle Beiträge und Fotos: Familienzentrum Rheinfelden e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Birgitt Kiefer

Design & Gestaltung: Elisabeth Veith, Kunst & Grafik-Design, Rheinfelden

Stand September 2025

Inhalt

Willkommen im Familienzentrum	4 / 5
Offene Treffs	6
Standort Rheinfelden	7
Standort Grenzach	8
Standort Wyhlen	9
Minikindergarten - MiKi	10
Kindertagespflege	11
Ferienprogramm	12
Babysitterkurs und -vermittlung	13
Baby- und Kindersecondhand	14
Outdoorfamily	15
Radeln ohne Alter	16 / 17
Familienküche international	18 / 19
Mitmachen und eigene Ideen umsetzen	20 / 21
Netzwerk und Kooperationen	22
Mitgliedschaft und Spenden	23



Willkommen im Familienzentrum

Seit 1994 ist unser Familienzentrum ein lebendiger Treffpunkt in Rheinfelden – und seit 2014 auch in Grenzach-Wyhlen. Hier begegnen sich Menschen jeden Alters, aus verschiedenen Kulturen, Religionen und Lebenswelten. Für uns ist Vielfalt keine Herausforderung, sondern eine große Bereicherung. Ein wertschätzendes Miteinander bildet die Grundlage für eine starke und lebendige Gemeinschaft.

Unser Familienzentrum steht für Offenheit, Solidarität und gelebte Demokratie. Wir achten die Menschenrechte und die Kinderrechte!

Ob Offene Treffs, gemeinsames Frühstück und Mittagessen, Beratung durch Expert:innen, abwechslungsreiche Kurse oder generationenübergreifende Angebote: bei uns finden Familien in all ihren Facetten, Alleinlebende und Senior:innen Orientierung, wertvolle Unterstützung, neue Impulse und ein herzliches Miteinander. Kinder werden in ihrer Entwicklung gestärkt, Erwachsene in ihrem Alltag begleitet.

Ein besonderes Anliegen ist uns die niederschwellige Zugänglichkeit. Bei den meisten Angeboten ist freies Kommen und Gehen, ohne Anmeldung möglich. Statt festen Teilnahmegebühren, stellen wir bei den Offenen Angeboten eine Spendenkasse auf.

Hilfe zur Selbsthilfe ist eines unserer zentralen Prinzipien. Ergänzt durch die Begleitung erfahrener Fachberater:innen und Expert:innen, entsteht so ein stabiles Fundament, auf dem Menschen wachsen und sich entfalten können.

Wir möchten Räume schaffen, in denen Ideen entstehen und sich entfalten dürfen. Jede und Jeder ist eingeladen, eigene Vorstellungen einzubringen, Neues auszuprobieren, mitzubestimmen und aktiv mitzugestalten. So fördern wir Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und gesellschaftliche Teilhabe – für eine Gemeinschaft, in der sich alle willkommen fühlen.

Als gemeinnütziger Verein mit ehrenamtlichem Vorstand arbeiten wir eng vernetzt: Haupt- und Ehrenamtliche gestalten das Familienzentrum kooperativ, engagiert und Hand in Hand.



Offene Treffs in Rheinfelden, Grenzach und Wyhlen

Die Offenen Treffs mit unterschiedlichen Schwerpunkten sind die Herzstücke des Familienzentrums. Sie sind Treffpunkte für Menschen aus allen Kultur- und Gesellschaftskreisen, unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und Geschlecht, mit und ohne Beeinträchtigung.

Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre, Zeit mit und ohne Kinder / Enkelkinder verbringen, sich mit Freund:innen treffen, neue Kontakte knüpfen, frühstücken, eine eigene Idee oder einen langgehegten Traum umsetzen.

Neben dem zwanglosen Treffen, ohne Anmeldung mit Frühstück auf Spendenbasis, gibt es in den Offenen Treffs Baby- und Zwergencafés, Fachberatungen mit Expert:innen, Tage der Vielfalt und viele weitere Angebote rund um unser Leben.



Montag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

09.00 - 12.00 Uhr MittenRhein for family, Diakonisches Werk, Karl-Fürstenberg-Str. 35

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé und Fachberatung

09.00 - 12.00 Uhr Inklusives ElternKindCafé in Herten, St. Josefshaus, Haus Elisabeth

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Tag der Vielfalt und Fachberatung

15.30 - 17.00 Uhr Quartierscafé

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

15.00 - 16.30 Uhr Zwergentreff am Nachmittag

• Kleidertausch • Golden Girls • Gemeinsam ackern • Pflanzentauschbörse • Fachberatungen • offene juristische Sprechstunden • Gartenspaß • Beratungsangebote • Mach-kein-Müll-Tag • Kooperationen • Kurse • Vorträge • Projekte und weitere Infos zu internen / externen Angeboten im Familientreff Rheinfelden finden Sie unter www.familienzentrum-rheinfelden.de





Grenzach „Alte Apotheke“

Markgrafenstr. 1

Tel. 07624 - 207 49 98

alteapotheke@familienzentrum-rheinfelden.de

Montag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff und Fachberatung

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé und Fachberatung

Mittwoch

09.30 - 11.30 Uhr Offener Treff mit Ukrainer Treff

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

15.00 - 17.00 Uhr Quartierscafé

• Spieletreff am Abend • Suppentreff • Sonntagstreff • Heiligabend in der Alten Apotheke • Flinke Finger • Jassen • Digitallotsen • Mädelsabende • Kinderkleiderbörse • Kasperletheater • Tauschbörsen • Trauerbegleitung • Selbsthilfegruppen • Kooperationen • Kurse • Vorträge • Projekte und weitere Infos zu internen / externen Angeboten im Familientreff Alte Apotheke finden Sie unter www.familienzentrum-rheinfelden.de



Wyhlen „Alte Post“

In den Abtsmatten 2a

Tel. 07624 - 912 90 33

altepost@familienzentrum-rheinfelden.de

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé und Fachberatung

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

Freitag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé und Fachberatung

• Gedächtnistraining • Digitallotsen • Café Alte Post • Clean up • Kleidertauschbörsen • Selbsthilfegruppen • Kooperationen • Kurse • Vorträge • Projekte und weitere Infos zu internen / externen Angeboten im Familientreff Alte Post finden Sie unter www.familienzentrum-rheinfelden.de



Minikindergarten - MiKi

Spielen, singen und viel lachen – das ist unser Minikindergarten.

Für Kinder von 15 Monaten bis drei Jahre bieten wir Betreuung an:

Montag, Mittwoch und Freitag von 08.00 - 13.00 Uhr, Käfergruppe

Dienstag und Donnerstag von 08.00 - 13.00 Uhr, Mäusegruppe

Jede Gruppe wird von zwei pädagogischen Fachkräften betreut. Beim gemeinsamen Essen, Spielen, Singen und Toben drinnen und draußen erforschen die Kinder ihre Umwelt und erwerben Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen. Sie lernen die Regeln und Rituale in der Gruppe kennen und Freundschaften zu schließen. Wir legen viel Wert auf eine sanfte Ablösung und gestalten die Eingewöhnung angepasst an die familiäre Situation. Unserer Arbeit zugrunde liegt ein pädagogisches Konzept, ein Sexualkonzept und ein Kinderschutzkonzept.

Tel. 07623 - 96 65 47-0

info@familienzentrum-rheinfelden.de

Anmeldung unter: www.portal.little-bird.de



Kindertagespflege

Beratung, Vermittlung und Begleitung

Die Kindertagespflege ist eine qualifizierte, zuverlässige, familienfreundliche und liebevolle Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. In einem persönlichen Gespräch klären wir die Wünsche und Erwartungen der Eltern. Wir geben Auskunft zu rechtlichen und finanziellen Belangen der Kindertagespflege. Passend zu den Bedürfnissen der Eltern und Kinder helfen wir bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson und begleiten die Betreuungszeit.

Qualifizierung zur Tagespflegeperson

Wir qualifizieren interessierte Menschen, die Freude daran haben, Kinder familiennah zu begleiten, in einem Kurs mit 300 Unterrichtseinheiten. Eine Tagespflegeperson arbeitet als Selbstständige im eigenen Haushalt oder in anderen geeigneten Räumen oder im Haushalt der Familie. Der Qualifizierungskurs dauert durchschnittlich 18 Monate, findet einmal wöchentlich abends und an einem Samstag im Monat statt. Die Eignung wird in einem Gespräch mit der zuständigen Sozialpädagogin festgestellt.

Der Fachdienst Kindertagespflege im Familienzentrum arbeitet im Auftrag des Landratsamts Lörrach und in enger Kooperation mit den anderen Fachdiensten im Landkreis, Lörrach, Schopfheim und Weil am Rhein.

Gerne beraten wir in einem persönlichen Gespräch.

Tel. 07623 - 96 65 47-4

kindertagespflege@familienzentrum-rheinfelden.de

www.familienzentrum-rheinfelden.de



Ferienprogramm

Wir bieten eine verlässliche Betreuung in verschiedenen Schulferienwochen an. Im Spielhaus in Nollingen werden 17 Kinder im Grundschulalter betreut. Wir machen alles, was in der Freizeit Spaß macht - wir spielen, machen Ausflüge, lesen Geschichten, kochen gemeinsam, liefern uns Wasserschlachten oder basteln und werkeln.

Die Betreuungszeiten sind immer von 07.30 bis 15.30 Uhr.

Mehr und genauere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.familienzentrum-rheinfelden.de oder unter Tel. 07623 - 96 65 47-0 info@familienzentrum-rheinfelden.de



Babysitterkurs und -vermittlung

Babysitterkurs

Für Teenager, die 14 Jahre und älter sind, die Kinder mögen, Puppen verarzten können, Monster verjagen, Bauklotztürme bauen und gerne etwas mehr Taschengeld haben möchten, bieten wir jährlich (Freitagnachmittag und Samstag) einen Babysitterkurs an. Wir vermitteln Wissen, um vom Baby bis zum Grundschulkind kompetent betreuen zu können. Im Kurs üben wir Gespräche zu führen, und erklären die rechtliche Situation. Wir gehen in Theorie und Praxis auf die Entwicklung des Kindes ein, lernen Hygiene, Körper- und Säuglingspflege, probieren eine gesunde Ernährung und haben Spaß beim Thema Beschäftigung und Spiel.

Am Ende des Kurses gibt es eine Infomappe, ein Qualipass und ein Zertifikat.

Nach erfolgreicher Teilnahme übernehmen wir die neuen Babysitter:innen in die Vermittlungskartei.

Babysittervermittlung

Für alle, die gerne ab und zu eine freie Stunde hätten oder jemanden zum Spielen oder Vorlesen fürs Kind suchen, gibt es unsere Babysitterkartei. Einsehbar ist diese gegen eine kleine Schutzgebühr im Secondhandladen in Rheinfelden, in den Offenen Treffs in Grenzach und Wyhlen.

Infos auf unserer Homepage oder unter Tel. 07623 - 96 65 47-0
Anmeldung unter babysitter@familienzentrum-rheinfelden.de



Baby- und Kindersecondhand

Unser Baby- und Kindersecondhand bietet preisgünstige Kleidung und alles weitere rund ums Kind an – gute Beratung inklusive!

Neben gut erhaltener Kinderkleidung von Größe 50 bis 174 sind bei uns ein kleines und feines Angebot an Schwangerenmode, Kinderzimmermöbel, Kindersitze und Spielzeuge zu bekommen.

Kleidung kann auf Kommissionsbasis verkauft werden oder als Spende für das Familienzentrum angenommen werden.

Kurzzeitig können auch Kinderhochstühle, Kinderwagen, Reisebettchen, Buggys und Autositze ausgeliehen werden. So braucht der Besuch nicht alles mitzuschleppen.

Für Familien in Not stellen wir auch Pakete für eine Erstlingsausstattung zusammen. Sprecht uns an, wir helfen gerne weiter!

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr
Montag und Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr

Elsa-Brändström-Str. 18, 79618 Rheinfelden
Tel. 07623 - 96 65 47-5
secondhand@familienzentrum-rheinfelden.de
www.familienzentrum-rheinfelden.de



Outdoorfamily

Die Outdoorfamily-Reihe lädt Groß und Klein zu unvergesslichen Erlebnistagen ein. Im Mittelpunkt steht, was Familien stark macht: gemeinsam aktiv sein, Abenteuer teilen und besondere Momente erleben. Ob spannende Ausflüge, außergewöhnliche Aktionen oder Besuche an Orten, die man alleine kaum entdecken würde – hier entsteht echte Familienzeit.

Mit viel Herz gestalten wir ein buntes Programm, das Bewährtes und Neues vereint: Klassiker wie das Fossilensammeln in Holderbank mit anschließendem Präparieren der Fundstücke oder die beliebte Eselwanderung begeistern Jahr für Jahr aufs Neue. Aber auch kreative und genussvolle Highlights wie Glasblasen, Honigschleudern oder Apfelsaftpressen bereichern das Erlebnisangebot.

Unsere Veranstaltungen finden bewusst am Wochenende statt – so können alle Familienmitglieder dabei sein, auch berufstätige Eltern und Alleinerziehende. Bei den abwechslungsreichen Aktionen entstehen nicht nur gemeinsame Erinnerungen, sondern auch neue Freundschaften zwischen Familien.

Die Outdoorfamily öffnet Türen zu spannenden Orten und bringt Menschen zusammen. So wird jeder Ausflug zu einer Entdeckungsreise – und jede Begegnung zu einer Bereicherung.

Das aktuelle Programm finden Sie auf unserer Homepage / social media
Tel. 07623 - 96 65 47-0
info@familienzentrum-rheinfelden.de



Radeln ohne Alter

Wir laden Senior:innen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, zu kostenfreien Rikscha-Ausfahrten in Grenzach-Wyhlen und Rheinfelden ein.

Gemeinsam besuchen wir alte und neue Orte, teilen Geschichten und haben Spaß und Freude miteinander, denn wir sind der Meinung:

„Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren!“

Unsere beiden bequemen Rikschas Charly (Rheinfelden) und Charlotte (Grenzach-Wyhlen) bieten Platz für je zwei Gäste.

Senior:innen - auch gerne mit Kindern oder Enkelkindern - und alle Menschen, die nicht selbst in die Pedale treten können, sind herzlich willkommen.

Geschulte Rikscha-Pilot:innen freuen sich auf schöne Spazierfahrten mit ihnen.

Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Ehrenamt als Rikscha-Pilot:in

Möchten Sie Ihre Zeit zum Geschenk machen und sich dabei an der frischen Luft bewegen?

Nach einer umfassenden Schulung im Umgang mit unserer modernen E-Rikscha können Sie als Pilot:in zu einer Ausfahrt mit Senior:innen starten.

Jedes Ehrenamt ist freiwillig und so bestimmen nur Sie, wann und wie oft Sie eine Rikscha-Tour unternehmen.

Für weitere Infos melden Sie sich gerne bei:

info@familienzentrum-rheinfelden.de

Tel. 07623 - 96 65 47-0

www.familienzentrum-rheinfelden.de





Familienküche international

Gemeinsam kochen und gemeinsam Essen in wunderbarer Atmosphäre, was gibt es Schöneres?

Die *Familienküche international* bringt verschiedene Rheinfelder:innen zusammen, Alteingesessene und Neuzugezogene, mit und ohne Kinder, mit und ohne Kocherfahrung, mit großem und kleinem Geldbeutel ...

Zusammen bereiten wir eine gesunde, abwechslungsreiche und vollwertige Mahlzeit zu. Alle sind herzlich eingeladen mit zu kochen oder einfach nur mit zu essen.

Aus dem gemeinsamen Tun kann viel Neues entstehen. Alle können Ihre Interessen und Fähigkeiten mit einbringen und ausprobieren. Wir tauschen Alltagstipps aus, Nähen unter Anleitung Kleidung um, helfen einander beim Erwerb der deutschen Sprache und vieles mehr.

Jeden Mittwoch in der Metamorphose, Hebelstr. 23a in Rheinfelden.

Von 09.00 bis 12.00 Uhr wird gemeinsam gekocht und ab 12.30 Uhr gibt es Essen für alle, solange es reicht. Ohne Anmeldung, mit einer Vertrauenskasse.

Mehr Infos unter: www.familienzentrum-rheinfelden.de

Tel. 07623 - 96 65 47-0

info@familienzentrum-rheinfelden.de



Mitmachen und eigene Ideen umsetzen

Unter dem Dach des Familienzentrums können Menschen sich und ihre Fähigkeiten ohne Zwang und Leistungsdruck ausprobieren, anbieten, erweitern und unmittelbar zum Wohle von uns allen einsetzen. Miteinander reden, voneinander lernen und die Vielfalt schätzen sind unsere relevanten Kernthemen und Kompetenzen.

Das bürgerschaftliche Engagement, Teilhabe und Verantwortung können basisdemokratisch, niedrighschwellig, zugewandt und effektiv weiterentwickelt werden.

Kinder erleben ihre Eltern als handelnde Wesen, die gehört werden und deren Tun etwas bewirkt.

Diese Haltung spiegelt sich auch in der räumlichen Gestaltung des Zentrums wieder. Alle Generationen und Geschlechter finden hier ihren Platz und machen den Kontakt untereinander möglich: Eltern der Minikindergartenkinder treffen sich im Offenen Treff, der Kinder-Secondhand fungiert auch als Zugang zum Offenen Treff, fördert aber gleichzeitig den Nachhaltigkeitsgedanken und öffnet den Zugang zu ökologischen Themen.

Hilfe zur Selbsthilfe ist unser Prinzip und wird durch professionelle Beratungsangebote ergänzt. Dazu gehört niederschwellige und einfach zugängliche Beratungssituationen im Sinne der Prävention und Vernetzung mit professionellen Institutionen.

So beginnt beispielsweise konkrete Prävention beim Kaffeegespräch zwischen erfahrenen Müttern/Vätern und jungen Schwangeren. Bei Bedarf sind die Wege zu professionellen Antworten kurz.

Unser breites Angebot lebt vom Mitmachen und dem Engagement von vielen Menschen – tausend Dank dafür!

Möchten Sie sich engagieren bei einem unserer Angebote oder einfach mal reinschnuppern? Haben Sie eine Idee, die Sie schon lange umsetzen wollen, aber nicht genau wissen wo und mit wem? Dann melden Sie sich bei uns, gemeinsam schauen wir weiter.

Gerne stellen wir unsere Räumlichkeiten auch für Gruppen / Kurse / Angebote von externen Anbieter:innen zur Verfügung, sofern sie thematisch zu unseren Inhalten passen.

Tel. 07623 - 96 65 47-0
info@familienzentrum-rheinfelden.de



Netzwerk und Kooperationen

Menschen stehen bei uns im Mittelpunkt! Das Beste für sie zu erreichen gelingt nur im Miteinander! Deshalb arbeiten wir eng mit einer Vielzahl von Partner:innen auf lokaler, regionaler und überregionaler Ebene zusammen.

Direkt vor Ort gut vernetzt

Wir schaffen kurze Wege und haben direkten Kontakt im Alltag mit:

- Stadt Rheinfelden • Gemeinde Grenzach-Wyhlen • Gemeinde Schwörstadt • Städt. Wohnbau Rheinfelden • Lokales Bündnis für Familien • Stadtbücherei Rheinfelden
- AWO Grenzach-Wyhlen • St. Josefshaus Herten • Spielhaus Nollingen • Schulen
- VHS Rheinfelden • VHS Grenzach-Wyhlen • Kindergärten in Rheinfelden und Grenzach-Wyhlen • Vereine

Regionale Zusammenarbeit

Darüber hinaus kooperieren wir mit wichtigen Partner:innen in der Region:

- Regionale Familienzentren • Caritas Verband Hochrhein • Diakonisches Werk
- Kinderschutzbund Schopfheim • Landratsamt Lörrach • Fachdienste Kindertagespflege • Frühe Hilfen

Überregional eingebunden

Auch über die Region hinaus sind wir Teil eines starken Netzwerks. Damit wir unsere Arbeit unsere Arbeit kontinuierlich sichern, weiterentwickeln und neue Impulse aufnehmen können arbeiten wir zusammen mit:

- Bundesverband der Familienzentren • KVJS • ARBES • Bundesverband Kindertagespflege • Mütterforum BW • Landesverband der Tagesmütter BW • Land Baden-Württemberg Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration

Durch dieses breite Netzwerk entsteht ein starkes Miteinander. Wir schaffen Räume für Begegnung, Austausch und Unterstützung, damit Menschen sich wohlfühlen und wachsen können.

Mitgliedschaft und Spenden

Das Familienzentrum Rheinfelden e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit einem ehrenamtlichen Vorstand, mit hauptamtlichen und sehr zahlreichen ehrenamtlich Engagierten.

Wir haben Kooperationsvereinbarungen mit der Stadt Rheinfelden, der Gemeinde Grenzach-Wyhlen und dem Landkreis Lörrach. Zudem beantragen wir breit gestreut Stiftungs- und Fördergelder, um unsere breite Angebotsvielfalt zu fördern und sichern.

Gerne können Sie unsere Arbeit mit unterstützen.

Wir freuen uns sehr über Ihre Mitgliedschaft sowie kleine und große Spenden!



Spendenkonto

Sparkasse Lörrach – Rheinfelden

IBAN: DE83 6835 0048 0002 1771 11

BIC: SKLODE66XXX



Hier finden Sie uns:

Familienzentrum Rheinfelden e.V.

Elsa-Brändström-Str. 18
79618 Rheinfelden

Info/Verwaltung (Ferienprogramm/Projekte)

Tel: +49 7623 966 547-0
Mail: info@familienzentrum-rheinfelden.de

Minikindergarten

Tel: +49 7623 966 547-0
Mail: info@familienzentrum-rheinfelden.de

Familientreff Rheinfelden

Tel: +49 7623 966 547-3
Mail: familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de

Fachdienst Kindertagespflege

Tel: +49 7623 966 547-4
Mail: kindertagespflege@familienzentrum-rheinfelden.de

Kindersecondhand

Tel: +49 7623 966 547-5
Mail: secondhand@familienzentrum-rheinfelden.de

Familientreff „Alte Apotheke“ Grenzach

Markgrafenstr. 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Tel: +49 7624 207 49 98
Mail: alteapotheke@familienzentrum-rheinfelden.de

Familientreff „Alte Post“ Wyhlen

In den Abtsmatten 2a
79639 Grenzach-Wyhlen
Tel: +49 7624 912 90 33
Mail: altepost@familienzentrum-rheinfelden.de



www.familienzentrum-rheinfelden.de

Spendenkonto: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

IBAN: DE83 6835 0048 0002 1771 11, BIC: SKLODE66XXX