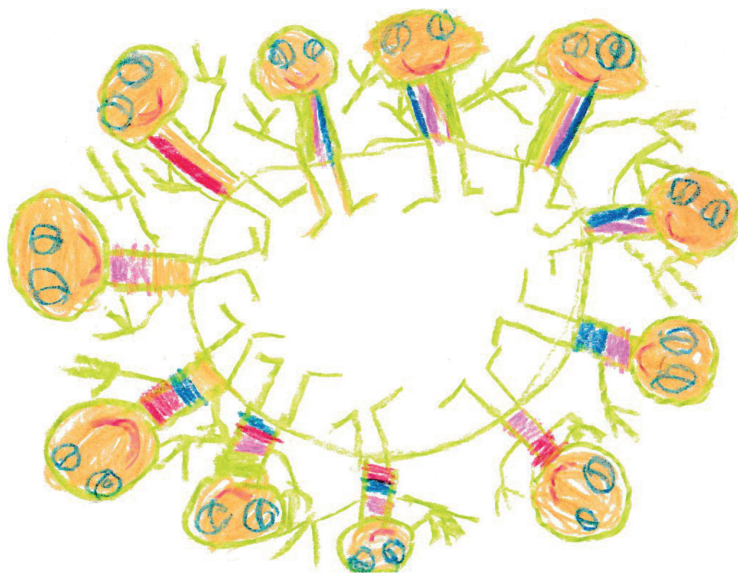


PROGRAMM

DER FAMILIENTREFFS

RHEINFELDEN UND GRENZACH-WYHLEN



FEBRUAR - JULI 2026



Rheinfelden

Elsa-Brändström-Str. 18

Tel. 07623 - 96 65 47-3

Tel. 07623 - 96 65 47-0 Info und Verwaltung
 familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de



Montag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé und Fachberatung

09.00 - 12.00 Uhr Inklusives ElternKindCafé in Herten, St. Josefshaus, Haus Elisabeth

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Tag der Vielfalt und Fachberatung

09.00 - 14.00 Uhr Familienküche International,
 offener Mittagstisch um 12.30 Uhr in der Metamorphose

15.30 - 17.00 Uhr Quartierscafé

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé und Fachberatung

15.00 - 16.30 Uhr Zwergentreff am Nachmittag

Impressum

Redaktionelle Beiträge und Fotos: Familienzentrum Rheinfelden e.V.

Koordination für Rheinfelden: Franziska Wehber

Koordination für Grenzach-Wyhlen: Hana Roschman und Susanne Göb

Design & Gestaltung: Elisabeth Veith, Kunst & Grafik-Design, Rheinfelden

Grenzach „Alte Apotheke“

Markgrafenstr. 1

Tel. 07624 - 207 49 98

alteapotheke@familienzentrum-rheinfelden.de

Montag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff und Fachberatung

Dienstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé
 und Fachberatung

Mittwoch

09.30 - 11.30 Uhr Offener Treff mit Ukrainer Treff

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé
 und Fachberatung

15.00 - 17.00 Uhr Quartierscafé

Regelmässige externe Angebote:

- Handarbeiten für Kinder - mit den „Flinken Fingern“
 jeden Montag außerhalb der Ferien von 15.30 - 16.30 Uhr
- Digital-Lotsen - PC, Tablet und Handy Sprechstunde für Senioren
 jeden 4. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
- Jassen - jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr



Wyhlen „Alte Post“

In den Abtsmatten 2a

Tel. 07624 - 912 90 33

altepost@familienzentrum-rheinfelden.de

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé
 und Fachberatung

Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Zwergencafé
 und Fachberatung

Freitag

09.00 - 12.00 Uhr Offener Treff mit Babycafé
 und Fachberatung



FEBRUAR 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
Mo	02.02.	10:00	Rhf	Caritas - allgemeine soziale Beratung für Familien
Di	03.02.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	03.02.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	04.02.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Do	05.02.	10:00	Wy	Was ist nötig in der Haus- und Reiseapotheke?
So	08.02.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Mo	09.02.	10:00	Gr	Dorfhelferinnen: das Familienwerk Sölden stellt sich vor
Do	12.02.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
Fr	20.02.	19:00	Rhf	Klangreise - lass uns entspannen
Di	24.02.	10:00	Gr	Sprachentwicklung bei Kindern unterstützen und fördern
Di	24.02.	10:00	Rhf	Die Fachstelle „Frühe Hilfen“ stellt sich vor
Do	26.02.	10:00	Wy	Beckenboden stärken mit Yoga
Sa	28.02.	14:00	Rhf	Bahn frei durchs Familienzentrum, mit der ganzen Familie
Sa	28.02.	10:30	Gr	Outdoorfamily: Wir entdecken die Römervilla Grenzach

Detaillierte Infos zu unseren Angeboten findet ihr auf unserer Homepage im Veranstaltungskalender www.familienzentrum-rheinfelden.de



Fasnachtsferien vom 16.2. - 20.02.2026:

Familientreff Wyhlen: durchgehend geöffnet

Familientreff Rheinfelden: geschlossen

Familientreff Grenzach: geschlossen

MÄRZ 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
Mo	02.03.	10:00	Rhf	Caritas - allgemeine soziale Beratung für Familien
Mo	02.03.	10:00	Gr	Die Fachstelle „Frühen Hilfen“ stellt sich vor
Di	03.03.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	04.03.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Do	05.03.	16:00	Gr	Magic Sonja zaubert für Jung und Alt
Sa	07.03.	09:00	Wy	Aktion z. Weltfrauentag „Zapatos Rojos - Blutrote Schuhe“
Mi	11.03.	10:00	Rhf	Frühlingsbrunch
Mi	11.03.	10:00	Wy	Osteopathie als ganzheitliche Therapieform
Do	12.03.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
Fr	13.03.	16:00	Wy	Erste-Hilfe mit Kindern von 7-10 Jahren
Sa	14.03.	10:00		Outdoorfamily: Eselwanderung
Sa	14.03.	14:00	Rhf	Gartenspaß
So	15.03.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Mo	16.03.	10:00	Gr	Erste Hilfe für Baby, Kleinkind und die ganze Familie
Di	17.03.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	17.03.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	18.03.	09:00	Rhf	Die Kinderfriseurin kommt
Do	19.03.	10:00	Rhf	Annahmestart Frühjahr- und Sommerware im Kinder-Second-Hand-Laden
Sa	21.03.	14:00	Wy	7. Grenzach-Wyhlen Clean Up ... Wir sind dabei!
Mo	23.03.	10:00	Rhf	Osteopathie als ganzheitliche Therapieform
Di	24.03.	18:00	Rhf	Elternworkshop Neurodivergente Kinder
Mi	25.03.	10:00	Rhf	Zahngesund im Kindermund - Beratung und Info
Do	26.03.	10:00	Wy	Weniger Stress, mehr Freude bei der Erziehung
Fr	27.03.	19:00	Rhf	Klangreise - lass uns entspannen

APRIL 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
So	12.04.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Mi	15.04.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Do	16.04.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
Sa	18.04.	13:30	Rhf	Pflanzentauschbörse unterm Vaconodome, Tutti Kiesi
Di	21.04.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	21.04.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	22.04.	10:00	Wy	Dorfhelferinnen: das Familienwerk Sölden stellt sich vor
Do	23.04.	10:00	Rhf	Beckenboden stärken mit Yoga
Fr	24.04.	19:00	Rhf	Klangreise - lass uns entspannen
Sa	25.04.	11:00	Rhf	Kleidertausch am Mach-kein-Müll-Tag in der Meta
Sa	25.04.	10:00		Outdoorfamily: Fossilien sammeln
So	26.04.	10:00	Rhf	Golden Girls
Di	28.04.	10:00	Rhf	Weniger Stress, mehr Freude in der Erziehung
Do	30.04.	10:00	Gr	Beki - bewusste Kinderernährung

Osterferien vom 30.03. - 10.04.2026:

Familientreff Grenzach: geöffnet bis 03.04.

Familientreff Rheinfelden: geschlossen

Familientreff Wyhlen: geschlossen

MAI 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
Sa	02.05.	14:00	Rhf	Gartenspaß
Mo	04.05.	10:00	Rhf	Caritas - allgemeine soziale Beratung für Familien
Di	05.05.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	06.05.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Mi	06.05.	10:00	Wy	Die Fachstelle „Frühe Hilfen“ stellt sich vor
Do	07.05.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
Do	07.05.	18:00	Wy	Elternworkshop Neurodivergente Kinder
Sa	09.05.	09:30	Rhf	Kursstart: Starke Wunderkinder (+ 16.5. und 23.5.)
Sa	09.05.	18:00	Wy	Frauenkleider-Tauschbörse
So	10.05.	10:30	Gr	Kinderkleider-Tauschbörse
Di	12.05.	15:00	Rhf	Offene juristische Beratung: Familienrecht
Mi	13.05.	10:00	Rhf	Baby ist da - was gehört jetzt in die Hausapotheke
So	17.05.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Di	19.05.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	19.05.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	20.05.	10:00	Rhf	Erste Hilfe für Baby, Kleinkind und die ganze Familie
Do	21.05.	10:00	Wy	Sprachentwicklung bei Kindern

Pfingstferien vom 25.05. - 05.06.2026:

Familientreff Grenzach: geöffnet bis 29.05.

Familientreff Rheinfelden: geschlossen

Familientreff Wyhlen: geschlossen

JUNI 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
Mo	08.06.	10:00	Rhf	Caritas - allgemeine soziale Beratung für Familien
Mi	10.06.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Do	11.06.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
Do	11.06.	10:00	Gr	Haus und Reise Apotheke inkl. Homöopathie
So	14.06.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Mo	15.06.	10:00	Rhf	Dorfhelferinnen: das Familienwerk Sölden stellt sich vor
Di	16.06.	19:00	Rhf	Vortrag zum Thema „Trocken werden“
Di	16.06.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	17.06.	10:00	Wy	Zahngesund im Kindermund - Beratung und Info
Sa	20.06.	09:30	Wy	Outdoorfamily: die Welt der Libellen im Biotop Wyhlen
Mo	22.06.	10:00	Gr	Weniger Stress, mehr Freude in der Erziehung
Di	23.06.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Mi	24.06.	10:00	Rhf	Nachbarschaftsfrühstück - Weckle für die Nachbarschaft
Fr	26.06.	19:00	Rhf	Klangreise - lass uns entspannen

Detaillierte Infos zu unseren Angeboten findet ihr auf unserer Homepage im Veranstaltungskalender www.familienzentrum-rheinfelden.de



JULI 2026

Tag	Datum	Beginn	Ort	Veranstaltung
Do	02.07.	10:00	Wy	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Do	02.07.	10:00	Rhf	Beki - bewusste Kinderernährung
Sa	04.07.	10:30	Gr	Outdoorfamily: Honigschleudern
Sa	04.07.	14:00	Rhf	Gartenspaß
Mo	06.07.	10:00	Rhf	Caritas - allgemeine soziale Beratung für Familien
Di	07.07.	10:00	Gr	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	07.07.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	08.07.	10:00	Rhf	Stricken u. Häkeln für Anfänger:innen u. Fortgeschrittene
Do	09.07.	12:00	Gr	Suppentreff - gemeinsam an einem Tisch
So	12.07.	15:00	Gr	Sonntagstreff
Mi	15.07.	10:00	Rhf	Gemeinsam ein Buch lesen
Do	16.07.	10:00	Wy	Erste Hilfe für Baby, Kleinkind und die ganze Familie
Fr	17.07.	19:30	Gr	Mädelsabend
Di	21.07.	10:00	Rhf	Diakonie - Beratung rund um Schwangerschaft u. Familie
Di	21.07.	19:00	Gr	Spieletreff
Mi	22.07.	09:00	Rhf	Putz-und-Flickstunde in Rheinfelden, hilf mit!
Do	23.07.	09:00	Gr	Putz-und-Flickstunde in Grenzach, hilf mit!
Fr	24.07.	09:00	Wy	Putz-und-Flickstunde in Wyhlen, hilf mit!

Sommerferien vom 30.07. - 11.09.2026:

Familientreff Grenzach: geöffnet bis 14.08. sowie ab 31.08.

Familientreff Rheinfelden: geschlossen

Familientreff Wyhlen: geschlossen

Hier bist du Willkommen!



Unsere Familientreffs sind Orte der Begegnung für alle Generationen, Nationalitäten, Religionen, Geschlechter.

Wir stehen für ein solidarisches, demokratisches Miteinander und die Achtung der Menschen- und Kinderrechte, unabhängig von Nationalität, sozialer Herkunft, religiöser Überzeugung und sexueller Orientierung.

Wir gestalten offene Treffs, gemeinsame Frühstücke und Mittagessen, niederschwellige Beratung durch Expert:innen, Kurse und viele weitere erziehungs-, familienstärkende und generationenübergreifende Angebote.

Bei uns können alle mitgestalten, mitbestimmen und teilhaben.

Die Offenen Treffs werden gefördert durch das Landesprogramm STÄRKE



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Während allen unseren Offenen Treffs bieten wir ein Frühstücksbuffet oder Snacks auf Spendenbasis an.

Das bieten wir an:

• Offene Treffs mit Frühstück, Fachberatungen, Zwergen- und Babycafés • Kinder-Second-Hand-Laden • Fachdienst Kindertagespflege • Ferienbetreuung • Minikindergarten • Babysittervermittlung und Babysitterkurse • Outdoorfamily • Familienküche International • Radeln ohne Alter • Raum für eigene Angebote und Spielgruppen ...

Unser komplettes Angebot mit weiterführenden Infos sowie allen externen Veranstaltungen und Kursen findet ihr im Internet www.familienzentrum-rheinfelden.de



Besucht uns auch auf

